

Apsauginis šalmas vaikams

Apsauginis šalmas – tai speciali apsaugos priemonė, skirta padėti užtikrinti vaiko saugumą kasdienėje veikloje, judėjimo metu ar sensorinės integracijos terapijos užsiėmimuose. Kai kuriems vaikams dėl koordinacijos, pusiausvyros, padidėjusio aktyvumo ar sveikatos ypatumų

gali būti didesnė griuvimų ir susižalojimų rizika, todėl papildoma galvos apsauga tampa svarbia saugumo priemone.



Apsauginiai šalmai naudojami siekiant apsaugoti vaiką nuo galvos traumų bei sudaryti galimybę saugiai dalyvauti įvairiose ugdomosiose ir judriosiose veiklose.

Kada naudojamas?

Apsauginis šalmas gali būti rekomenduojamas vaikams, kurie:

- dažnai griūva;
- turi pusiausvyros ar koordinacijos sunkumų;
- sunkiai kontroliuoja savo judesius;
- yra labai impulsyvūs ir aktyvūs;
- turi sensorinių sunkumų;
- linkę atsitenkti į aplinkos daiktus;
- turi tam tikrų neurologinių ar raidos sutrikimų;
- po traumų ar gydytojų rekomendacijų turi saugoti galvą.

Šalmas gali būti naudojamas tiek aktyvių veiklų metu, tiek individualiose situacijose, kai vaikui reikalinga papildoma apsauga.

Kuo naudingas?

Padeda apsaugoti nuo trauma (pagrindinė šalmo paskirtis – sumažinti galvos sužeidimų riziką griuvimų ar atsitenkimų metu).

Leidžia vaikui aktyviau dalyvauti veiklose (turėdamas papildomą apsaugą vaikas gali drąsiau įsitraukti į judrius žaidimus, sensorines veiklas ar fizinio aktyvumo užsiėmimus).

Suteikia saugumo jausmą (kai kuriems vaikams ir jų tėvams šalmas suteikia daugiau ramybės bei pasitikėjimo).

Padeda ugdymo procese (saugiai jausdamasis vaikas gali lengviau dalyvauti grupinėse veiklose ir mokytis naujų judesių).

Kokie būna apsauginiai šalmai?

Vaikams gali būti naudojami įvairių tipų šalmai:

- minkšti apsauginiai šalmai;
- specialūs terapiniai šalmai;
- lengvi paminkštinti šalmai;
- individualiai pritaikyti apsauginiai šalmai.

Kai kurie šalmai gaminami iš minkštų, smūgius sugeriančių medžiagų, kurios apsaugo galvą, tačiau išlieka patogios vaikui.

Svarbios naudojimo rekomendacijos

Kad šalmas būtų veiksmingas ir saugus, svarbu:

- tinkamai parinkti dydį;
- užtikrinti, kad šalmas būtų stabiliai uždėtas;
- reguliariai tikrinti jo būklę;
- naudoti tik pagal poreikį;
- stebėti vaiko savijautą.

Šalmas neturi trukdyti vaikui kvėpuoti, girdėti ar laisvai judėti.

Ką svarbu žinoti tėvams?

Apsauginio šalmo naudojimas nėra bausmė ar vaiko išskyrimas. Tai saugumo priemonė, padedanti apsaugoti vaiką ir sudaryti galimybę saugiai dalyvauti kasdienėje veikloje.

Kiekvieno vaiko poreikiai yra individualūs, todėl sprendimas dėl šalmo naudojimo priimamas atsakingai, bendradarbiaujant su specialistais ir tėvais.

Svarbiausia – vaiko saugumas, gera savijauta ir galimybė aktyviai bei drąsiai tyrinėti aplinką.