

Pasunkinta antklodė

Pasunkinta antklodė – tai speciali antklodė su papildomu svoriu, kuris švelniai spaudžia kūną ir suteikia raminantį poveikį.

Kada naudojama?

Pasunkintos antklodės gali būti naudojamos:

- poilsio metu;
- nusiramino veiklose;
- emocinės įtampos metu;
- sensorinio poilsio kampelyje;
- prieš miegą ar po aktyvios veiklos.



Jos ypač naudingos vaikams, kurie:

- sunkiai atsipalaiduoja;
- jautriai reaguoja į aplinkos dirgiklius;
- patiria padidintą nerimą;
- sunkiai pereina iš aktyvios veiklos į ramią;
- turi miego sunkumų.

Kuo jos naudinga?

Tikslas: Greitesnis užmigimas, gilesnis miegas ir bendras kūno atpalaidavimas.

Pasunkinta antklodė gali padėti:

- greičiau nusiraminti;
- sumažinti emocinę įtampą;
- gerinti kūno ribų suvokimą;
- skatinti atsipalaidavimą;
- gerinti poilsio kokybę;
- suteikti saugumo pojūtį.

Daugelis vaikų mėgsta švelnų spaudimą, nes jis padeda jaustis stabiliau ir saugiau.

Saugumas ir naudojimo ypatumai

Naudojant pasunkintas priemones labai svarbu laikytis saugumo rekomendacijų:

- priemonės parenkamos pagal vaiko amžių ir svorį;
- vaikas visada stebimas suaugusiojo;
- priemonės nenaudojamos per ilgai;
- vaikas turi galėti laisvai judėti ir pats nusiimti priemonę;
- jos naudojamos tik tada, kai vaikui malonu ir komfortiška.

Sensorinės integracijos terapijoje svarbiausia – individualūs vaiko poreikiai. Tai, kas tinka vienam vaikui, nebūtinai tiks kitam, todėl priemonės taikomos atsakingai ir apgalvotai.

Tinkamai naudojamos pasunkintos liemenės ir antklodės gali tapti veiksminga pagalba vaikui geriau pažinti savo kūną, reguliuoti emocijas ir sėkmingiau dalyvauti kasdienėje veikloje.

Mūsų įsipareigojimas

Darželyje šią priemonę naudojame tik stebėdami vaiko reakciją ir pasitarę su tėveliais (gavę jų raštišką sutikimą). Jei matome, kad vaikas jaučia diskomfortą, priemonės nenaudojame.

Atminkite: Pasunkinta antklodė nėra vaistas, tai – **pagalbininkas**, padedantis jūsų vaikui jaustis stabiliau ir drąsiau pažinti pasaulį.