

Šviesos stalai ir burbulų vamzdžiai

Šviesos stalai ir burbulų vamzdžiai – tai vaikų labai mėgstamos sensorinės integracijos terapijos priemonės, kurios padeda kurti ramią, saugią ir pojūčius stimuliuojančią aplinką. Šios priemonės ne tik sudomina vaikus, bet ir padeda atsipalaiduoti, sutelkti dėmesį bei lavinti įvairius gebėjimus per tyrinėjimą ir žaidimą.



Šviesos stalai

Šviesos stolas – tai specialus apšviestas paviršius, ant kurio vaikai gali žaisti, tyrinėti, kurti bei atlikti įvairias ugdomąsias užduotis. Dažniausiai naudojama švelni LED šviesa, keičiamos spalvos ar skirtingi šviesos efektai.

Ant šviesos stalo vaikai dėlioja:

- smėlį;
- permatomas kaladėles;
- spalvotas figūras;
- gamtines medžiagas;
- raides ir skaičius;
- piešimo priemonės;
- sensorines medžiagas.



Kuo naudingi šviesos stalai?

Skatina dėmesio koncentraciją (švelni šviesa ir vizualinis patrauklumas padeda vaikui ilgiau išlaikyti dėmesį bei susidomėjimą veikla).

Lavina regimąjį suvokimą (vaikai mokosi atpažinti spalvas, formas, dydžius, kontrastus).

Skatina kūrybiškumą (šviesos stolas suteikia galimybę eksperimentuoti, kurti ir tyrinėti įvairias medžiagas).

Padeda nusiraminti (rami šviesa dažnai veikia atpalaiduojančiai ir padeda mažinti emocinę įtampą).

Lavina kalbą ir komunikaciją (žaidžiant vaikai apibūdina pojūčius, spalvas, veiksmus, bendrauja tarpusavyje).

Gerina smulkiąją motoriką (dėliojimas, rūšiavimas, piešimas ir smulkių detalių paėmimas stiprina rankų judesius).

Kada naudojami šviesos stalai?

Šviesos stalai gali būti naudojami:

- individualiose veiklose;
- grupiniuose užsiėmimuose;
- sensorinės integracijos terapijos metu;
- kalbos lavinimo veiklose;
- nusiramavimo kampelyje;
- kūrybinėse veiklose;
- dėmesio koncentracijos lavinimui.

Burbulų vamzdžiai

Burbulų vamzdis – tai aukštas skaidrus vamzdis, pripildytas vandens, kuriame kyla burbuliukai ir keičiasi spalvotos šviesos. Kai kurie vamzdžiai taip pat skleidžia švelnius garsus arba leidžia vaikams patiems keisti spalvas.

Tai viena iš dažniausiai multisensoriniuose kambariuose naudojamų priemonių.

Kuo naudingi burbulų vamzdžiai?

Padedą nusiraminti (lėtai kylantys burbuliukai ir švelniai besikeičiančios spalvos veikia raminančiai).

Mažina emocinę įtampą (stebėjimas padeda vaikui atsipalaiduoti ir reguliuoti emocijas).

Gerina dėmesio sutelkimą (vaikai mokosi stebėti, sekti judesį akimis, išlaikyti dėmesį).

Stimuliuoja regimuosius pojūčius (spalvų ir judesio deriniai aktyvina regimąją sistemą).

Kuria saugumo jausmą (sensoriniame kambaryje burbulų vamzdžiai dažnai tampa ramybės ir poilsio priemone).

Skatina bendravimą (vaikai komentuoja matomus vaizdus, įvardija spalvas, emocijas, dalijasi įspūdžiais).

Kada naudojami burbulų vamzdžiai?

Burbulų vamzdžiai dažniausiai naudojami:

- nusiramavimo veiklose;
- emocinės įtampos mažinimui;
- po aktyvios veiklos;
- sensoriniuose kambariuose;
- individualių užsiėmimų metu;
- dėmesio koncentracijos lavinimui.

Kam šios priemonės ypač naudingos?

Šviesos stalai ir burbulų vamzdžiai gali būti ypač naudingi vaikams, kurie:

- sunkiai sukaupia dėmesį;
- jautriai reaguoja į aplinkos dirgiklius;
- patiria emocinę įtampą;
- sunkiai nusiramina;
- turi sensorinių sunkumų;
- vengia bendros veiklos;
- mėgsta vizualinius pojūčius.

Svarbu žinoti

Sensorinės priemonės naudojamos atsakingai, atsižvelgiant į kiekvieno vaiko poreikius ir savijautą. Vieniems vaikams ryškios šviesos gali būti labai malonios, kitiems gali reikėti ramesnių, silpnesnių dirgiklių.

Svarbiausia – sudaryti vaikui saugią, jaukią ir tyrinėti skatinančią aplinką, kurioje jis galėtų mokytis per pojūčius, žaidimą ir teigiamą patirtį.