

Dokumentas: 4-7 m. pavasario-vasaros (2026 m.) 15 d. (alergiškiems pieno pr. it
kiaušinio balt.)

Joniškio vaikų lopšelis-darželis „Saulutė“

Statybininkų g. 5, 84124 Joniškis

(įstaigos pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

4-7 m.

(amžiaus grupė)



Joniskio vaikų lopšelis-darželis „Saulutė“ (Dokumentas: 4-7 m. pavasario-vasaros (2026 m.) 15 d. (alergiškiems pieno pr. it kiaušinio balt.))

Direktorė, Rima Šiliniene

Savaitė, Antradienis

„Saulutė“

Pusryčiai 08:20 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (A, T) (G)*	Ks.1.19	200.00	5.65	4.73	36.36	211
Trintos uogos	P.6.5	34.00	0.15	0	5.49	23
Obuoliai	U.9.11-1	146.00	0.58	0.58	18.98	83
Juodoji arbata	G.7.2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			6.38	5.31	60.83	317

Priešpiečiai 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Nektarinai	U.9.11-5	110.00	1.21	0.33	11.66	54
Grūdų traputis	U.9.14	15.00	1.59	0.48	11.21	56
Iš viso:			2.8	0.81	22.87	110

Pietūs 12:20 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Cukinių sriuba su žiediniu kopūstu (A, T) (SA)*	Sr.2.1814	150.00	1.42	5.02	7.9	82
Ruginė duona (G)*	U.9.2	30.00	1.98	0.39	14.46	69
Kepta jūros lydekų filė be kiaušinio (T) (Ž)*	K.3.6-1	73.00	22.06	12.68	8.21	235
Ryžių kruopos su ciberžole (A, T)	Gr.4.11	80.00	2.52	1.33	21.91	110
Švieži agurkai	S.5.9	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Švieži pomidorai	S.5.10	30.00	0.3	0.06	1.23	7
Sultenė	S.5.27	10.00	0.2	0.04	0.36	3
Iš viso:			28.8	19.6	54.99	512

Vakarienė 15:55 - 16:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (A, T)	Ks.1.5	200.00	6.3	4.54	34.66	205
Ruginė duona su pomidoru (G)*	U.9.16	61.00	2.6	0.52	18.2	88
Raudonoji arbata	G.7.3	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			8.9	5.06	52.86	293
Iš viso dienos davinio:			46.88	30.78	191.55	1231

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, SA - Salierai ir jų produktai



Jonėškio vaikų lopšelis-darželis „Saulutė“ (Dokumentas: 4-7 m. pavasario-vasaros (2026 m.) 15 d. (alergiškiems pieno pr, it

Pusryčiai 08:20 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti makaronai su daržovių padažu (A, T) (G)	K.3.35	215.00	9.36	4	55.94	297
Juodoji arbata	G.7.2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			9.36	4	55.94	297

Priešpiečiai 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Obuoliai	U.9.11-1	146.00	0.58	0.58	18.98	83
Iš viso:			0.58	0.58	18.98	83

Pietūs 12:20 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba (A, T)	Sr.2.111	150.00	1.37	3.68	5.96	62
Skrebutis (G)	U.9.40	25.00	2.75	0.2	11.25	58
Keptas kiaušienos ir jautienos kukulis (be kiaušinio) (T)	K.3.2-1	77.00	13.67	9.57	6.7	168
Virtos bulvės (A, T)	Gr.4.8	80.00	1.65	0.09	15.08	68
Agurkų, pomidorų salotos (A, T)	S.5.12	80.00	0.71	5.07	2.66	59
Konservuoti žirneliai (A, T)	S.5.5	25.00	1.38	0.18	1.85	15
Iš viso:			21.53	18.79	43,5	429

Vakarienė 15:55 - 16:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižų kruopų košė su bananais (A, T) (G)	Ks.1.33	230.00	7.07	5.41	39.03	233
Šilauogės	U.5.39	30.00	0.21	0.09	3.45	15
Grūdų traputis su agurku	U.9.18	64.00	2.43	0.32	19.33	90
Ramunėlių arbata	G.7.2-1	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			9.71	5.82	61.81	338
Iš viso dienos davinio:			41.18	29.19	180.23	1148

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai



Joninių vaikų lopšelis-darželis „Saulutė“ (Dokumentas: 4-7 m. pavasario-vasaros (2026 m.) 15 d. (alergiškiems pieno pr. it

Direktorė R. Štalinienė
1 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:20 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su al. (A, T)	Ks.1.25	200.00	3.52	3.47	31.85	173
Uogienė	P.6.8	20.00	0.12	0.06	11.62	48
Kepti sumuštiniai su obuoliais be sviesto (G)*	U.9.20	63.00	4.27	0.39	23.19	113
Mėtų arbata	G.7.2-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			7.91	3.92	66.66	334

Priešpiečiai 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Braškės	U.9.11-9	94.00	0.85	0.38	9.12	43
Iš viso:			0.85	0.38	9.12	43

Pietūs 12:20 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (A, T)	Sr.2.12	150.00	4.28	3.62	17.56	120
Ruginė duona (G)*	U.9.2	30.00	1.98	0.39	14.46	69
Vištienos šlaunelių mėsos kepsneliai (T)	K. 3.50	80.00	20.52	6.51	0.33	142
Bulvių košė be pieno pr. (A, T)	Gr.4.10	70.00	1.44	0.08	13.22	59
Pekino kopūstų, pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi	S.5.11	80.00	0.73	4.49	2.57	54
Troškinti žali žirneliai (A, T)	S.5.55	15.00	0.09	0.77	1.32	13
Iš viso:			29.04	15.86	49.46	457

Vakarienė 15:55 - 16:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (A, T)	Ks.1.1	205.00	11.46	3.56	25.13	178
Šviežių agurkų lazdelės	S.5.9-1	45.00	0.36	0.09	1.04	6
Obuoliai	U.9.11-1	146.00	0.58	0.58	18.98	83
Juodoji arbata	G.7.2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			12.4	4.23	45.15	268
Iš viso dienos davinio :			50.2	24.39	170.39	1102

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai



Joniskio vaikų lopšelis-darželis „Saulutė“ (Dokumentas: 4-7 m. pavasario-vasaros (2026 m.) 15 d. (alergiškiems pieno pr. it

Klaušinio balt.)

Direktoriė Rūta Silinienė

Savaitė Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:20 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis (A, T) (G)*	Ks.1.15-1	200.00	5.14	3.93	39.31	213
Ruginė duona su pomidoru (G)*	U.9.16	61.00	2.6	0.52	18.2	88
Kmynų arbata	G.7.1	150.00	0.44	0.33	1.13	9
Iš viso:			8.18	4.78	58.64	310

Priešpiečiai 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bananai	U.9.11-2	96.00	1.15	0.29	22.18	96
Iš viso:			1.15	0.29	22.18	96

Pietūs 12:20 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (A, T)	Sr.2.9	150.00	1.42	2.57	10.59	71
Ruginė duona (G)*	U.9.2	30.00	1.98	0.39	14.46	69
Troškinta mėsa su padažu (be grietinės) (T)	K.3.23-1	115.00	17.77	18.37	3.96	252
Virtos bulvės (A, T)	Gr.4.8	80.00	1.65	0.09	15.08	68
Gūžinės salotos	S.5.35	15.00	0.14	0.02	0.45	3
Švieži agurkai	S.5.9	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Paprika	S.5.8	25.00	0.33	0.13	1.65	9
Iš viso:			23.61	21.65	47.11	478

Vakarienė 15:55 - 16:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių-daržovių kepinukai (A, T)	K.3.9	150.00	6.18	14.1	38.45	305
Švieži pomidorai	S.5.10	45.00	0.45	0.09	1.85	10
Švieži agurkai	S.5.9	45.00	0.36	0.09	1.04	6
Ramunėlių arbata	G.7.2-1	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			6.99	14.28	41.34	322
Iš viso dienos davinio :			39.93	41	169.27	1206

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai



Pusryčiai 08:20 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
3 grūdų košė su cinamonu (A, T) (G)*	Ks.1.22	200.00	6.66	6.22	33.22	216
Trintos uogos	P.6.5	34.00	0.15	0	5.49	23
Šviesi duona su šviežiu agurku (G)*	U.9.21	55.00	2.02	0.32	19.43	89
Juodoji arbata	G.7.2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			8.83	6.54	58.14	327

Priešpiečiai 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Vynuogės	U.9.11-6	147.00	1.03	0.59	25.87	113
Iš viso:			1.03	0.59	25.87	113

Pietūs 12:20 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su ryžiais ir žaliais žirneliais(A, T)	Sr.2.1188	150.00	1.32	2.24	11.66	72
Kepti kalakutienos kukuliai (be kiaušinio) (T) (G)*	K.3.4-11	70.00	15.09	2.87	3.59	101
Virti griekiai (A, T)	Gr.4.2	80.00	4.75	7.3	26.07	189
Šviežių kopūstų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi	S.5.22	80.00	0.94	5.02	3.43	63
Iš viso:			22.1	17.43	44.75	424

Vakarienė 15:55 - 16:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti makaronai su alyvuogių aliejumi (A,T) (G)*	K.3.38	200.00	9.77	5.94	58.09	325
Pomidorų padažas	P.6.12	20.00	0.26	0.04	1.4	7
Juodoji arbata	G.7.2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			10.03	5.98	59.49	332
Iš viso dienos davinio :			41.99	30.54	188.25	1196

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai



Joniskio vaikų lopšelis-darželis „Saulutė“ (Dokumentas: 4-7 m. pavasario-vasaros (2026 m.) 15 d. (alergiškiems pieno pr. it
kiaušinio baltymams))

Direktore, Rita Silinienė
Savaitės Rėmėdienis

Pusryčiai 08:20 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (A, T) (G)*	Ks.1.24	200.00	4.84	3.3	33.45	183
Uogienė	P.6.8	20.00	0.12	0.06	11.62	48
Grūdų traputis	U.9.14	24.00	2.55	0.76	17.93	89
Ramunėlių arbata	G.7.2-1	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			7.51	4.12	63	319

Priešpiečiai 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bananai	U.9.11-2	96.00	1.15	0.29	22.18	96
Iš viso:			1.15	0.29	22.18	96

Pietūs 12:20 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (A, T)	Sr.2.18	150.00	1.42	2.6	8.49	63
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa su morkomis ir svogūnais (be pieno produktų) (T)	K.3.24-4	115.00	18.49	11.41	3.95	192
Traškios bulvytės (A, T)	Gr. 14	75.00	1.71	4.28	15.58	108
Virti brokoliai (A, T)	S.5.25	55.00	1.42	2.65	2.79	41
Konservuoti kukurūzai (A, T)	S.5.4	25.00	0.73	0.48	2.7	18
Paprika	S.5.8	25.00	0.33	0.13	1.65	9
Iš viso:			24.1	21.55	35.16	431

Vakarienė 15:55 - 16:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (A, T)	Ks.1.16	200.00	6.69	7.48	37.32	243
Švieži pomidorai	S.5.10	45.00	0.45	0.09	1.85	10
Juodoji arbata	G.7.2	150.00	0	0	0	0
Obuoliai	U.9.11-1	91.00	0.36	0.36	11.83	52
Iš viso:			7.5	7.93	51	305
Iš viso dienos davinio:			40.26	33.89	171.34	1151

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai



Joniškio vaikų lopšelis-darželis „Saulutė“ (Dokumentas: 4-7 m. pavasario-vasaros (2026 m.) 15 d. (alergiškiems pieno pr. it

kiaušinio balt.)

Direktore, Rita Šiliniene

„Saulutė“, Antradienis

Pusryčiai 08:20 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su obuoliais (A, T)	Ks.1.178	200.00	5.45	4.31	51.04	265
Skrebutis (G)*	U.9.40	25.00	2.75	0.2	11.25	58
Juodoji arbata	G.7.2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			8.2	4.51	62.29	323

Priešpiečiai 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Melionas	U.9.11-7	82.00	0.57	0.08	6.31	28
Iš viso:			0.57	0.08	6.31	28

Pietūs 12:20 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su lęšiais (A, T)	Sr.2.1189	150.00	3.01	1.78	8.73	63
Ruginė duona (G)*	U.9.2	30.00	1.98	0.39	14.46	69
Žuvies maltinukas su morkomis (be kiaušinio) (T) (Ž)*	K.3.42-2	73.00	11.63	8.95	10.07	167
Bulvių košė be pieno pr. (A, T)	Gr.4.10	80.00	1.65	0.09	15.11	68
Lapinės salotos	S.5.1	15.00	0.14	0.03	0.26	2
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai) (A, T)	S.5.2	50.00	0.45	0.1	1.61	9
Troškinti žali žirneliai (A, T)	S.5.55	30.00	0.18	1.53	2.64	25
Iš viso:			19.04	12.87	52.88	404

Vakarienė 15:55 - 16:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai su vištienos padažu (T) (G)*	K.3.341	200.00	18.59	9.06	38.3	309
Daržovių rinkinukas (papr. morkos) (A, T)	S.5.6	50.00	0.58	0.18	3.83	19
Mėtų arbata	G.7.2-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			19.17	9.24	42.13	328
Iš viso dienos davinio:			46.98	26.7	163.61	1083

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai



Joniškio vaikų lopšelis-darželis „Saulutė“ (Dokumentas: 4-7 m. pavasario-vasaros (2026 m.) 15 d. (alergiškiems pieno pr. it
kiaušinio balt. A)
Direktoriaus patalpa
Joniškio vaikų lopšelis-darželis „Saulutė“
2 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:20 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (A, T) (G)*	Ks.1.3	200.00	6.62	6.21	32.41	212
Trintos uogos	P.6.5	34.00	0.15	0	5.49	23
Grūdų traputis	U.9.14	24.00	2.55	0.76	17.93	89
Juodoji arbata	G.7.2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			9.32	6.97	55.83	323

Priešpiečiai 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bananai	U.9.11-2	96.00	1.15	0.29	22.18	96
Iš viso:			1.15	0.29	22.18	96

Pietūs 12:20 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (A, T)	Sr.2.11	150.00	2.51	2.71	12.6	85
Ruginė duona (G)*	U.9.2	30.00	1.98	0.39	14.46	69
Mažylių balandėliai su kiauliena (be kiaušinio) (T)	K.3.17-1	97.00	15.64	14.11	3.88	205
Pomidorų padažas	P.6.12	20.00	0.26	0.04	1.4	7
Virtos bulvės (A, T)	Gr.4.8	80.00	1.65	0.09	15.08	68
Švieži agurkai	S.5.9	45.00	0.36	0.09	1.04	6
Paprikos lazdelės	S.5.8-1	30.00	0.4	0.16	1.98	11
Iš viso:			22.8	17.59	50.44	451

Vakarienė 15:55 - 16:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (A, T) (G)*	Ks.1.19	200.00	5.65	4.73	36.36	211
Ruginė duona su pomidoru (G)*	U.9.16	61.00	2.6	0.52	18.2	88
Kmynų arbata	G.7.1	150.00	0.44	0.33	1.13	9
Iš viso:			8.69	5.58	55.69	308
Iš viso dienos davinio :			41.96	30.43	184.14	1178

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai



Joniškio vaikų lopšelis-darželis „Saulutė“ (Dokumentas: 4-7 m. pavasario-vasaros (2026 m.) 15 d. (alergiškiems pieno pr. it

kiaušinio balt.)
 Joniškio vaikų lopšelis-darželis „Saulutė“
 2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:20 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti makaronai su daržovių padažu (A, T) (G)*	K.3.35	200.00	8.71	3.72	52.04	276
Pomidorų padažas	P.6.12	20.00	0.26	0.04	1.4	7
Švieži agurkai	S.5.9	45.00	0.36	0.09	1.04	6
Ridikėliai	S.5.28	15.00	0.17	0.02	0.59	3
Raudonoji arbata	G.7.3	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			9.5	3.87	55.07	293

Priešpiečiai 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Persikai	U.9.11-15	117.00	0.94	0.23	14.16	62
Grūdų traputis	U.9.14	10.00	1.06	0.32	7.47	37
Iš viso:			2	0.55	21.63	99

Pietūs 12:20 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su ryžiais ir daržovėmis (A, T)	Sr.2.21	150.00	2	4.18	18.35	119
Malti kalakutienos kepsneliai (be kiaušinio) (T)	K.3.20-1	68.00	15.08	8.94	7	169
Virti makaronai (pilno grūdo) (A, T) (G)*	Gr.4.3	80.00	4.76	3.12	28.07	159
Kopūstų salotos su pomidorais ir alyvuogių aliejumi (A, T)	S.5.15	80.00	1	5.62	3.84	70
Iš viso:			22.84	21.86	57.26	517

Vakarienė 15:55 - 16:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bulvių, morkų ir žirnių troškiny (A, T)	K.3.1-4	170.00	6.58	4.93	32.29	200
Obuoliai	U.9.11-1	145.00	0.58	0.58	18.85	83
Ramunėlių arbata	G.7.2-1	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			7.16	5.51	51.14	283
Iš viso dienos davinio:			41.5	31.79	185.1	1193

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai



Joniškio vaikų lopšelis-darželis „Saulutė“ (Dokumentas: 4-7 m. pavasario-vasaros (2026 m.) 15 d. (alergiškiems pieno pr. it kiaušinio balt.)

Joniškio m. Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:20 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (A, T) (G)*	Ks.1.3	197.00	6.52	6.12	31.92	209
Trintų uogų padažas su bananais (A)	P.6.18	30.00	0.28	0.04	4.98	21
Grūdų traputis su pomidoru	U.9.22	64.00	3.15	0.9	21.01	105
Kmynų arbata	G.7.1	150.00	0.44	0.33	1.13	9
Iš viso:			10.39	7.39	59.04	344

Priešpiečiai 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Mandarinai	U.9.11-10	110.00	0.77	0.33	10.34	47
Iš viso:			0.77	0.33	10.34	47

Pietūs 12:20 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (A, T)	Sr.2.23	150.00	1.95	4.64	10.98	93
Virtinukai su mėsa (be kiaušinio) (T) (G)*	K.3.27-1	210.00	21.01	9.53	50.28	371
Šviežių agurkų lazdelės	S.5.9-1	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Iš viso:			23.28	14.25	62.18	470

Vakarienė 15:55 - 16:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Keptos bulvių skiltelės su žolelėmis (A, T)	Gr. 15-11	160.00	3.81	9.14	33.25	231
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai) (A, T)	S.5.2	50.00	0.45	0.1	1.61	9
Obuoliai	U.9.11-1	91.00	0.36	0.36	11.83	52
Juodoji arbata	G.7.2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			4.62	9.6	46.69	292
Iš viso dienos davinio:			39.06	31.57	178.25	1153

* Alergenai: G - Glitimo turintys javai



Joniškio vaikų lopšelis-darželis „Saulutė“ (Dokumentas: 4-7 m. pavasario-vasaros (2026 m.) 15 d. (alergiškiems pieno pr. it
kiaušinio balt.))

Direktorė, Rita Šiliniene
Joniškio vaikų
lopšelis-darželis „Saulutė“
Pirmadienis

Pusryčiai 08:20 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (A, T) (G)*	Ks.1.24	200.00	4.84	3.3	33.45	183
Trintos uogos	P.6.5	34.00	0.15	0	5.49	23
Grūdų traputis su agurku	U.9.18	64.00	2.43	0.32	19.33	90
Juodoji arbata	G.7.2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			7.42	3.62	58.27	295

Priešpiečiai 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bananai	U.9.11-2	96.00	1.15	0.29	22.18	96
Iš viso:			1.15	0.29	22.18	96

Pietūs 12:20 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su daržovėmis (A, T)	Sr.2.24	150.00	2.9	2.61	8.8	70
Ruginė duona (G)*	U.9.2	30.00	1.98	0.39	14.46	69
Vištienos kukulis (be kiaušinio)(T) (G)*	K.3.30-1	73.00	18.59	1.28	2.75	97
Virti makaronai (pilno grūdo) (A, T) (G)*	Gr.4.3	80.00	4.76	3.12	28.07	159
Pekino kopūstų, agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (A, T)	S.5.111	80.00	0.69	4.49	2.18	52
Paprika	S.5.8	25.00	0.33	0.13	1.65	9
Iš viso:			29.25	12.02	57.91	457

Vakarienė 15:55 - 16:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis (A, T) (G)*	Ks.1.15-1	200.00	5.14	3.93	39.31	213
Ruginė duona su pomidoru (G)*	U.9.16	61.00	2.6	0.52	18.2	88
Mėtų arbata	G.7.2-2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			7.74	4.45	57.51	301
Iš viso dienos davinio :			45.56	20.38	195.87	1149

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai



Joniskio Vainio lopšelis-darželis „Saulutė“ (Dokumentas: 4-7 m. pavasario-vasaros (2026 m.) 15 d. (alergiškiems pieno pr. it
kiaušinio balt.))

Dėkotoja, Rita Kullienė
Joniskio Vainio lopšelis-darželis
3 Savaitė, Antradienis
„Saulutė“

Pusryčiai 08:20 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti makaronai su daržovių padažu (A, T) (G)*	K.3.35	200.00	8.71	3.72	52.04	276
Švieži agurkai	S.5.9	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Raudonoji arbata	G.7.3	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			9.03	3.8	52.96	282

Priešpiečiai 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Slyvos	U.9.11-16	71.00	0.5	0.14	10.37	45
Iš viso:			0.5	0.14	10.37	45

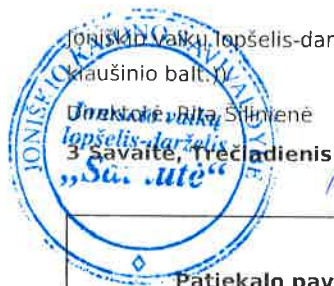
Pietūs 12:20 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų ir brokolių sriuba (A, T) (G)*	Sr.2.27	150.00	2.35	4.38	16.1	113
Ruginė duona (G)*	U.9.2	30.00	1.98	0.39	14.46	69
Kepta lašiša (T) (Ž)*	K.3.666	75.00	17.89	12.2	0.15	182
Bulvių košė be pieno pr. (A, T)	Gr.4.10	70.00	1.44	0.08	13.22	59
Troškinti žali žirneliai (A, T)	S.5.55	30.00	0.18	1.53	2.64	25
Šv eži agurkai	S.5.9	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Šv eži pomidorai	S.5.10	40.00	0.4	0.08	1.64	9
Iš viso:			24.56	18.74	49.13	463

Vakarienė 15:55 - 16:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su al. (A, T)	Ks.1.18	200.00	3.87	3.17	33.67	179
Trintų uogų padažas su bananais (A)	P.6.18	30.00	0.28	0.04	4.98	21
Grūdų traputis	U.9.14	24.00	2.55	0.76	17.93	89
Obuoliai	U.9.11-1	146.00	0.58	0.58	18.98	83
Juodoji arbata	G.7.2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			7.28	4.55	75.56	372
Iš viso dienos davinio :			41.37	27.23	188.02	1163

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai



Joniskio vaikų lopšelis-darželis „Saulutė“ (Dokumentas: 4-7 m. pavasario-vasaros (2026 m.) 15 d. (alergiškiems pieno pr. it

Joniskio vaikų lopšelis-darželis „Saulutė“
3 savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:20 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su al. (A, T)	Ks.1.25	200.00	3.52	3.47	31.85	173
Trintos uogos	P.6.5	34.00	0.15	0	5.49	23
Ruginė duona su agurku (G)*	U.9.29	57.00	2.52	0.51	17.67	85
Ramunėlių arbata	G.7.2-1	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			6.19	3.98	55.01	281

Priešpiečiai 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kriaušės	U.9.11-4	147.00	0.59	0.44	19.7	85
Iš viso:			0.59	0.44	19.7	85

Pietūs 12:20 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su ryžiais ir daržovėmis (A, T)	Sr.2.21	150.00	2	4.18	18.35	119
Ruginė duona (G)*	U.9.2	30.00	1.98	0.39	14.46	69
Kiaulienos ir jautienos maltinukas (be kiaušinio ir pieno produktų)(T)	K.3.3.1-4	70.00	11.23	7.58	6.81	140
Virtos bulvės (A, T)	Gr.4.8	80.00	1.65	0.09	15.08	68
Kopūstų salotos su pomidorais ir alyvuogių aliejumi (A, T)	S.5.15	70.00	0.87	4.92	3.36	61
Švieži agurkai	S.5.9	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Iš viso:			18.05	17.24	58.98	463

Vakarienė 15:55 - 16:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (A, T) (G)*	Ks.1.19	200.00	5.65	4.73	36.36	211
Ruginė duona su pomidoru (G)*	U.9.16	61.00	2.6	0.52	18.2	88
Morkytės (pjaustytos šiaudeliais)	S.5.23	50.00	0.5	0.1	4.35	20
Juodoji arbata	G.7.2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			8.75	5.35	58.91	319
Iš viso dienos davinio :			33.58	27.01	192.6	1148

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai



Joniškio vaikų lopšelis-darželis „Saulutė“ (Dokumentas: 4-7 m. pavasario-vasaros (2026 m.) 15 d. (alergiškiems pieno pr. it

kiaušinio baltų)

Direktorė: J. Šilnienė

3 savaitė, ketvirtadienis

„Saulutė“

Pusryčiai 08:20 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir brokoliais (A, T)	Ks.1.16-1	200.00	6.84	4.62	36.93	217
Ruginė duona su pomidoru (G)*	U.9.16	61.00	2.6	0.52	18.2	88
Kmynų arbata	G.7.1	150.00	0.44	0.33	1.13	9
Iš viso:			9.88	5.47	56.26	314

Priešpiečiai 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Bananai	U.9.11-2	96.00	1.15	0.29	22.18	96
Grūdų traputis	U.9.14	10.00	1.06	0.32	7.47	37
Iš viso:			2.21	0.61	29.65	133

Pietūs 12:20 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (A, T)	Sr.2.9	150.00	1.42	2.57	10.59	71
Plovas su kiauliena (T)	K.3.21	190.00	16.18	16.83	34.17	353
Švieži agurkai	S.5.9	40.00	0.32	0.08	0.92	6
Paprika	S.5.8	25.00	0.33	0.13	1.65	9
Iš viso:			18.25	19.61	47.33	439

Vakarienė 15:55 - 16:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti makaronai su daržovių padažu (A, T) (G)*	K.3.35	200.00	8.71	3.72	52.04	276
Pomidorų padažas	P.6.12	15.00	0.2	0.03	1.05	5
Ramunėlių arbata	G.7.2-1	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			8.91	3.75	53.09	282
Iš viso dienos davinio			39.25	29.44	186.33	1167

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai



Joniskio vaikų lopšelis-darželis „Saulutė“ (Dokumentas: 4-7 m. pavasario-vasaros (2026 m.) 15 d. (alergiškiems pieno pr. it

kiaušinio baltų)

Direktoriė: Rita Silinienė

3 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:20 - 09:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (A, T)	Ks.1.1	200.00	11.18	3.47	24.52	174
Grūdų traputis	U.9.14	24.00	2.55	0.76	17.93	89
Kmynų arbata	G.7.1	150.00	0.44	0.33	1.13	9
Iš viso:			14.17	4.56	43.58	272

Priešpiečiai 10:30 - 11:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Nektarinai	U.9.11-5	117.00	1.29	0.35	12.4	58
Iš viso:			1.29	0.35	12.4	58

Pietūs 12:20 - 13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (A, T)	Sr.2.18	150.00	1.42	2.6	8.49	63
Ruginė duona (G)*	U.9.2	30.00	1.98	0.39	14.46	69
Virtinukai su mėsa (be kiaušinio)(T) (G)*	K.3.27-3	180.00	17.37	7.69	43.93	314
Daržovių rinkinukas (morkos, agurkai) (A, T)	S.5.7	60.00	0.54	0.12	3.31	16
Iš viso:			21.31	10.8	70.19	463

Vakarienė 15:55 - 16:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Keptos daržovės (A, T)	K.3.1-121	210.00	3.96	6.41	25.55	176
Ruginė duona su pomidoru (G)*	U.9.16	61.00	2.6	0.52	18.2	88
Obuoliai	U.9.11-1	91.00	0.36	0.36	11.83	52
Juodoji arbata	G.7.2	150.00	0	0	0	0
Iš viso:			6.92	7.29	55.58	316
Iš viso dienos davinio :			43.69	23	181.75	1109

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai